



COOPERATIVA SOCIALE "IL CORTILE"  
NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA "LA CASA ARANCIONE"



MENU'



3 OTT. 2021

| PRIMAVERA-ESTATE (aprile-settembre) |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | 1 <sup>a</sup> Settimana                                                                                                                          | 2 <sup>a</sup> Settimana                                                                                                                | 3 <sup>a</sup> Settimana                                                                                                              | 4 <sup>a</sup> Settimana                                                                                                                          |
| Lunedì                              | Pasta al pesto di zucchine o altra verdura<br>Prosciutto crudo/cotto Parma<br>Verdura cotta o cruda: carote<br><b>Merenda:</b> pane e marmellata* | Pasta al pomodoro e basilico<br>Frittata al forno con zucchine o spinaci<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> pane e marmellata* | Pasta ai ceci<br>Sformato di verdure**<br>Verdura cotta e cruda<br><b>Merenda:</b> frutta fresca*                                     | Pasta ai pomodorini freschi<br>Arrosto di maiale<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> banana o frutta fresca*                              |
| Martedì                             | Brodo di carne con pastina<br>Hamburger manzo o maiale<br>Verdura cotta o cruda<br><b>Merenda:</b> torta*(non farcita) e karkadè o caffè d'orzo   | Brodo vegetale con pastina<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> gelato*                       | Brodo di carne con pastina<br>Bocconcini di tacchino<br>Verdura cotta<br><b>Merenda:</b> torta*(non farcita) e karkadè o caffè d'orzo | Pasta al ragu' vegetale<br>tortino o crocchette di legumi<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> pane e marmellata*                          |
| Mercoledì                           | Pasta al pomodoro<br>Pesce al forno merluzzo<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> yogurt*                                                  | Riso alla parmigiana<br>Filetto di halibut alla pizzaiola<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> latte e cereali                   | pasta alla ricotta<br>cosce di pollo<br>verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> latte e biscotti*                                    | Crema di patate o insalata di riso<br>Frittata al forno<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> latte e biscotti*                             |
| Giovedì                             | Passato di verdura<br>Pizza margherita<br><b>Merenda:</b> banana e frutta fresca*                                                                 | Crema di fagioli in passato di verdura<br>Pizza rossa<br><b>Merenda:</b> yogurt alla frutta*                                            | Passato di verdura (NIDO)<br>insalata mista (MATERNA)<br>pizza margherita<br><b>Merenda:</b> yogurt alla frutta*                      | Passato di verdura<br>Pizza con prosciutto cotto<br><b>Merenda:</b> yogurt alla frutta*                                                           |
| Venerdì                             | crema di piselli con poca pasta<br>Patate al forno<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> latte e cereali*                                   | Gnocchi alla romana<br>Formaggi: Parmigiano reggiano e mozzarella<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> frutta fresca             | Pasta e pomodoro<br>Pesce al forno halibut<br>verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> pane e marmellata*                             | Pasta verde con zucchine<br>Filetto di merluzzo al forno<br>Verdura cruda o cotta<br><b>Merenda:</b> torta*(non farcita) e karkadè o caffè d'orzo |

L'olio utilizzato è l'extravergine di oliva. La frutta giornaliera viene consumata a metà mattina. \*la merenda potrebbe subire variazioni, pur rimanendo sempre bilanciata con il pasto consumato dai bambini. \*\* senza altri leganti proteici.

E' preferibile l'utilizzo del latte parzialmente scremato, è ammesso l'utilizzo del latte intero al nido