



COOPERATIVA SOCIALE "IL CORTILE"
NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA "LA CASA ARANCIONE"



MENU'



3 OTT. 2021

AUTUNNO (ottobre-marzo)

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
<i>Lunedì</i>	Pasta al pesto di zucchine o altra verdura Prosciutto crudo/cotto Parma Verdura cotta o cruda: broccoli Merenda: pane e marmellata*	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al forno con zucchine o spinaci Verdura cruda o cotta Merenda: pane e marmellata*	Pasta al burro Lenticchie in rosso Verdura cotta o cruda Merenda: frutta fresca*	Passato di verdura Arrostato di maiale Verdura: patate Merenda: banana o frutta fresca*
<i>Martedì</i>	Brodo di carne con pastina Hamburger manzo o maiale Verdura cotta o cruda Merenda: torta* (non farcita) e karkadè o caffè d'orzo	Passato di verdura Bocconcini di tacchino al forno Verdura cotta o cruda Merenda: banana	Brodo di carne con pastina Bocconcini di tacchino Verdura cruda Merenda: torta (non farcita)* e karkadè o caffè d'orzo	Pasta al pomodoro Frittata al forno spinaci/ zucchine Verdura cruda o cotta Merenda: latte e biscotti*
<i>Mercoledì</i>	Pasta e fagioli Tortino di verdura** Verdura cotta o cruda Merenda: yogurt alla frutta*	Riso al pomodoro Filetto di pesce halibut alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Merenda: frutta fresca	pasta e ricotta cosce di pollo verdura cruda o cotta Merenda: latte e biscotti*	Pasta al ragù vegetale tortino o crocchette di legumi misti Verdura cruda o cotta Merenda: pane e marmellata*
<i>Giovedì</i>	Passato di verdura Pizza margherita Merenda: frutta fresca*	Vellutata di lenticchie in passato di verdura Pizza rossa Merenda: torta* (non farcita) e latte	passato di verdura con orzo o farro pizza margherita Merenda: yogurt alla frutta*	Passato di verdura Pizza margherita Merenda: yogurt alla frutta*
<i>Venerdì</i>	Riso al pomodoro Crocchette di pesce (Halibut) Verdura cruda o cotta Merenda: latte e biscotti*	Polenta Macinato di carne manzo - maiale Verdura cruda o cotta Merenda: yogurt alla frutta*	riso alla zucca crocchette di pesce (halibut) verdura cruda o cotta Merenda: pane e marmellata*	Crema di patate Filetto di pesce-al forno platessa Verdura cruda o cotta Merenda: torta* (non farcita) e karkadè o caffè d'orzo

L'olio utilizzato è l'extravergine di oliva. La frutta giornaliera viene consumata a metà mattina. *la merenda potrebbe subire variazioni, pur rimanendo le tipologie di prodotti e la frequenza settimanale specificata della Delibera regionale 418/2012) **senza altri leganti proteici